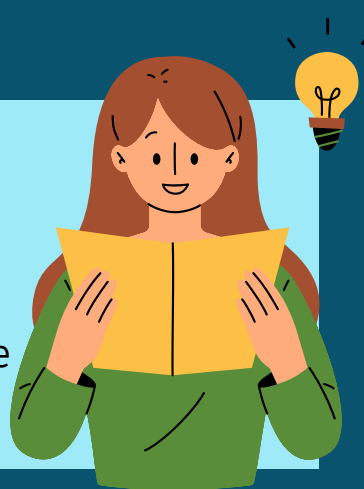


SESSO E GENERE

nella ricerca transculturale sul trauma

Sesso e genere da una prospettiva occidentale:

- Il **sex** indica le caratteristiche biologiche e fisiologiche con cui una persona nasce.
- Il **gender** descrive il modo in cui gli individui comprendono se stessi e si relazionano con i ruoli e le norme sociali di genere.



Perché il genere è importante nella ricerca sullo stress traumatico?

- La **letteratura documenta differenze legate al sesso e/o al genere**, ad esempio nei tipi di eventi traumatici vissuti e nella manifestazione dei sintomi da stress traumatico.
- Queste differenze sono influenzate da valori e credenze culturali, **ponendo sfide complesse** su come **integrare** in modo sicuro e rispettoso sia **le identità binarie che non binarie nella ricerca transculturale**.



Problematiche comuni e soluzioni proposte

Aspetti Legali ed Etici

Problematiche: La diversità di genere non è riconosciuta o è criminalizzata in alcuni Paesi, mettendo i partecipanti a rischio di danni fisici e di arresto. Inoltre, alcuni comitati etici si oppongono all'inclusione di opzioni di risposta non binarie negli studi di ricerca.

Soluzioni: Offrire un'opzione "rifiuto di rispondere", consentire risposte aperte in formato di testo libero o utilizzare interviste qualitative per raccogliere risposte più dettagliate e sensibili alle diverse esperienze.

Operazionalizzazione

Problematiche: In molte lingue non esistono termini specifici per il sesso e il genere, oppure i termini che esistono non sono usati in modo colloquiale.

Soluzione: Fornire definizioni di sesso biologico e delle diverse identità di genere.

Analisi statistica

Problematica: La bassa potenza statistica è spesso un problema nello studio delle esperienze di persone con identità intersezionali marginalizzate.

Soluzioni: Scegliere test non parametrici, approcci di ricerca qualitativa o raggruppare le categorie di identità di genere per aumentare la potenza statistica.

Comunicazione dei risultati

Problematiche: I ricercatori potrebbero adottare definizioni diverse di sesso e genere nei loro studi, e anche articoli con un'intenzione benevola potrebbero essere strumentalizzati per rafforzare discriminazione e stigma.

Soluzione: I documenti pubblicati dovrebbero includere definizioni chiare, una dichiarazione di posizione e prevedere un impegno attivo dei ricercatori nelle attività di divulgazione per contribuire a orientare la narrazione.

Ti piacerebbe condividere le tue opinioni su questo tema?

Unisciti alla [sex and gender section](#) della [Global Collaboration on Traumatic Stress Research](#).